

# КІР

## КІР Є СЕРЙОЗНИМ ЗАХВОРЮВАННЯМ

Кір є серйозним захворюванням, що викликає висип і лихоманку.

Кір дуже заразний. Він поширюється, коли людина з кору видихає, кашляє чи чхає.

Ті, хто не вакциновані, набагато частіше захворюють на кір.

Кір може бути небезпечним, особливо для немовлят та маленьких дітей. Він може викликати набряк мозку та легеневі захворювання. У рідкісних випадках це може бути смертельно.



## ВАКЦИНАЦІЯ Є НАЙКРАЩИМ СПОСОБОМ ЗАХИСТУ ВАШОЇ РОДИНИ

Вакцинація MMR є безпечним та дуже ефективним у запобіганні кору. Вона також захищає від паротиту та краснухи.

Лікарі рекомендують всім дітям вакцинуватися MMR.

Вакцинація MMR безпечніше, ніж захворювання на кір.

Більшість дітей не мають побічних ефектів від вакцинації. Побічні ефекти, які відбуваються, як правило, є м'якими і не тривають довго, наприклад, лихоманка, легка висипка та болючість.



*Images: cdc.gov*

## ВАКЦИНА MMR НЕ ВИКЛИКАЄ АУТИЗМ

Жодне з досліджень не виявило зв'язку між аутизмом та вакциною MMR. Це було ретельно вивчено багатьма лікарями та науковцями з усього світу.

Вчені вивчають, що робить дитину більш схильною до аутизму. Більшість вчених погоджується, що аутизм, ймовірно, є результатом поєднання сімейних генів та подій до і після народження. Це може включати вік батьків під час народження, хвороби матері під час вагітності або труднощі при народженні. Вони також вивчають зв'язки між аутизмом і місцем проживання людини.

Спитайте свого лікаря, якщо у вас є питання про кір або вакцину MMR.

Для отримання додаткової інформації:  
[www.doh.wa.gov/measles](http://www.doh.wa.gov/measles)

# ЩО РОБИТИ, ЯКЩО, НА ВАШУ ДУМКУ, ВИ ЗАХВОРИЛИ НА КІР

## Симптоми кору і як він поширюється

Кір часто починається з високої температури, кашлю, нежитю і червоних, водянистих очей.

За 3-5 днів висип зазвичай починається на обличчі і поширюється на інші частини тіла.

Ви можете поширювати кір на інших, як тільки у вас з'явилися симптоми. Ви будете заразні, поки висип не зникне.

Ви можете захворіти на кір, просто перебуваючи в приміщенні, де знаходиться або була людина, вже хвора на кір. Вірус кору залишається в повітрі протягом двох годин після того, як ця особа вийшла з кімнати.

## Негайно зателефонуйте до лікаря або в клініку, якщо ви побачите симптоми

Ваш лікар або персонал клініки повідомить вам, якщо вам потрібно приїхати.

Кір дуже заразний, і ви можете заразити когось у залі очікування. Важливо сказати своєму лікарю або в клініці, що у вас є симптоми кору, **перш ніж** ви підете. Вони дадуть вам інструкції щодо того, що потрібно зробити, щоб ви не поширювали кір.

## Залишайтеся вдома, якщо у вас кір

Важливо не поширювати кір на інших.

Залишайтеся вдома, якщо у вас кір. Не йдіть до школи, на роботу, в магазин чи в гості.

Вам не слід приймати відвідувачів у вашому домі, якщо у вас або у вашої дитини лихоманка або висип.

Для отримання додаткової інформації:

[www.doh.wa.gov/measles](http://www.doh.wa.gov/measles)

