



# Condado de Whatcom

## Recursos para la lactancia

### Asistencia después del nacimiento

#### Bellingham Center for Healthy Motherhood

Teléfono: (360) 526-2185 Fax: (360) 389-5833  
905 Squalicum Way #104, Bellingham, WA 98225  
[www.centerforhealthymotherhood.com](http://www.centerforhealthymotherhood.com)

Visitas a la clínica: de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.  
Visitas domiciliarias disponibles solo con cita previa

- Se brindan consultas sobre la lactancia.
- Se aceptan todas las coberturas de seguro para las visitas clínicas.
- Pago particular por las visitas domiciliarias. El seguro puede reembolsar este monto.

#### BRB Lactation: Patty Hiestand, RN (Enfermera matriculada), BSN (Licenciada en enfermería), IBCLC (Consultora de lactancia materna certificada por el Consejo Internacional)

Teléfono: (360) 474-7092 Fax: (360) 783-6677  
[www.breastsrbest.com](http://www.breastsrbest.com)

Visitas domiciliarias: de viernes a domingo con cita previa

- Se brindan consultas sobre la lactancia.
- Pago particular por las visitas domiciliarias. El seguro puede reembolsar este monto.

#### Fairhaven Lactation LLC: Mary Francell MA, IBCLC

Teléfono: (360)305-1673 Fax: (360) 483-5151  
1515 Larrabee Ave, Bellingham, WA 98225  
[www.fairhavenlactation.com](http://www.fairhavenlactation.com)

Visitas domiciliarias y en el consultorio: de lunes a viernes con cita previa.

Pago particular. El seguro puede reembolsar este monto.

#### Servicios de lactancia de PeaceHealth Medical Group

Teléfono: (360) 752-5280 Fax: (360) 752-5282  
4465 Cordata Parkway, Suite C, Bellingham, WA 98225  
[www.peacehealth.org](http://www.peacehealth.org)

Visitas a la clínica: de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- Se brindan consultas sobre la lactancia.
- Se aceptan todas las coberturas de seguro para las visitas clínicas.

#### Rumina Lactation: Lisa Follet, IBCLC

Teléfono: (360) 255-1174 Fax: (360) 326-2235  
[www.rumina-lactation.com](http://www.rumina-lactation.com)

Visitas domiciliarias: de lunes a domingo con cita previa

Visitas en el consultorio en The Nest in Lynden: de lunes a domingo con cita previa

400 Liberty St, Lynden, WA 98264

- Se brindan consultas sobre la lactancia.
- Proveedor de la red con Aetna, Meritain, United Healthcare, y Regence.
- Pago particular para todos los demás proveedores de seguros. El seguro puede reembolsar este monto.

### Servicios de nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants, and Children)

#### Lummi Tribal Health Center

Teléfono: (360) 312-2467

#### Nooksack Tribal Clinic

Teléfono: (360) 966-2106

*\*Los proveedores de WIC facilitan los extractores de leche a sus clientes. Consulte los detalles al personal.*

#### Sea Mar Community Health Center

Teléfono: (360) 788-7150

[www.seamar.org](http://www.seamar.org)

### Servicios de asistencia a la maternidad

#### ANSWERS Asistencia a la maternidad y gestión de casos infantiles

*Diversos horarios para las visitas domiciliarias con cita previa.*

Teléfono: (360) 255-7855 [www.answerscounseling.org](http://www.answerscounseling.org)

#### Lummi Tribal Health Clinic

Teléfono: (360) 384-0464 [www.lummi-nsn.org](http://www.lummi-nsn.org)

#### Nooksack Tribal Clinic

Teléfono: (360) 966-2106 <https://nooksacktribe.org/>

#### Servicios de asistencia a la maternidad de Sea Mar

*Personal bilingüe que habla español.*

Teléfono: (360) 788-7149 [www.seamar.org](http://www.seamar.org)

#### Departamento de Salud del condado de Whatcom

*Programa de colaboración solo para enfermeros y familias*

Teléfono: (360) 778-6100 [www.whatcomcounty.us/health](http://www.whatcomcounty.us/health)



# Condado de Whatcom

## Recursos para la lactancia

### Grupos de apoyo sin cita previa y clases

#### Bellingham Center for Health Motherhood

905 Squalicum Way, #104 Bellingham

Teléfono: (360) 526-2185

[www.centerforhealthymotherhood.com](http://www.centerforhealthymotherhood.com)

**Días de pesaje gratuito para bebés con consultor en lactancia:** miércoles de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.

**Mama Café:** martes de 9:00 a. m. hasta el mediodía.

**The Village Circle, apoyo para madres embarazadas y posparto:**

Clases gratuitas sin cita previa cada miércoles de 6:30 p. m. a 8:00 p. m. y los jueves de 10:00 a. m. a 11:30 a. m.

#### La Leche League of Bellingham

Líderes de LLL disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para asistencia telefónica:

Lauralee Carbone (360)-676-8649 Jennifer Carter (857)-928-4929

[www.lllofwa.org/la-leche-league-bellingham](http://www.lllofwa.org/la-leche-league-bellingham)

Facebook: La Leche League of Bellingham & Whatcom County

Reuniones: 3.º miércoles de cada mes, de 10:30 a. m. hasta el mediodía.

BCHM, 905 Squalicum Way, #104, Bellingham

#### The Nest in Lynden

400 Liberty St, Lynden

**Día de pesaje gratuito para bebés con consultor en lactancia:**

Jueves de 10:00 a. m. a 11:30 a. m.

#### La Leche League of North Whatcom

Teléfono: (360) 218-4648

Correo electrónico: [LLNorthWhatcom@gmail.com](mailto:LLNorthWhatcom@gmail.com)

Página de Facebook: [www.facebook.com/LLNorthWhatcom/](http://www.facebook.com/LLNorthWhatcom/)

[LLNorthWhatcom/](http://www.facebook.com/LLNorthWhatcom/)

Encuentros personales: 3.º martes de cada mes, a las 6:30 p. m. en Ferndale (texto/llamada/correo electrónico de la ubicación).

Encuentros en línea: último domingo del mes, a las 8:00 p. m. (para acceder, haga clic en el enlace a la página de Facebook).

### Recursos de extractores de leche

#### Norco Medical

Teléfono: (360) 746-0826

#### Nurturing Expressions

Teléfono: (206) 763-2733

#### Moonbelly Midwifery

Teléfono: (360) 510-0188

[www.moonbellymidwifery.com](http://www.moonbellymidwifery.com)

#### Programa WIC de Sea Mar

Teléfono: (360) 788-7150

Solo para clientes activos de WIC

#### Pacific Mother Support (PMSI)

Teléfono: (800) 578-2260 Fax: (425) 462-0432

[www.pacificmsi.com](http://www.pacificmsi.com)

### Clases: parto y lactancia materna

#### Bellingham Technical College

Teléfono: (360) 752-8350

<https://www.btc.edu/DegreesClasses/Programs/ProgramDetails.aspx?ID=121&tab=tab1>

#### Doulas of Bellingham

Teléfono: (425) 320-7886

[www.doulasofbellingham.com](http://www.doulasofbellingham.com)

#### Conceptos básicos sobre la lactancia materna de PeaceHealth

Teléfono: (360) 752-5280

Clases gratis para mujeres embarazadas.

Primer lunes de cada mes, de 3:00 a 5:00 p. m. Llame para registrarse.

#### Clases de educación sobre el parto (Chilbirth Education, CBE) y de lactancia materna en Sea Mar

Teléfono: (360) 788-7150

Incluye clases de español abiertas al público.

#### Clases mensuales sobre lactancia materna en el sector de obstetricia y ginecología (OB/GYN) de Bellingham

Teléfono: (360) 671-4944

Un sábado al mes de 9:00 a 11:30 a. m. Llame para consultar las fechas.